

# Internet y Pediatría. Cómo estar al día y no morir en el intento.

Dr. Juan Bravo Acuña. *Pediatra. CS El Greco. Getafe. Miembro del gipi.*

Dr. Rafael Bravo. *Médico de Familia. CS Sector III. Getafe. Servicio Madrileño de la Salud.*

## Esquema

- Introducción
- Recursos útiles en pediatría
  - Páginas web de sociedades científicas pediátricas
  - Páginas web dedicadas a la prevención
  - Recursos bibliográficos
  - Lactancia materna
  - Información para padres y niños
  - Página web del gipi
- ¿Cómo estar al día?
  - Correo electrónico
    - Listas de correo
    - Boletines y resúmenes de revistas
    - Alertas
  - Agregadores de RSS y páginas personalizadas

---

## Introducción

No cabe duda de que Internet ha cambiado nuestras vidas. Desde hace años la utilizamos a diario en el ámbito personal y laboral. Todos estamos familiarizados con los programas que utilizamos para navegar por la red como Internet Explorer y con buscadores como Google. Muchos hemos dado un paso más y utilizamos algún otro navegador, como Mozilla Firefox o el recién estrenado Google Chrome, buscamos información en otros buscadores y nos aprovechamos de algunos servicios que ofrecen Google y otras compañías.

Las posibilidades que ofrece Internet para los médicos y, en particular, para los pediatras son enormes. Los recursos disponibles son tantos que pueden llegar a abrumarnos. Por eso, siempre puede ser útil que alguien nos ayude a no perdernos.

La aparición de un nuevo concepto, la Web 2.0, ha revolucionado la manera de ofrecer la información y, sobre todo, ha facilitado que ésta pueda compartirse gracias a nuevos recursos como los blogs y las fuentes Really Simple Syndication (RSS). Aunque no es sencillo, podemos intentar explicar ambos conceptos:

- Los blogs, palabra que proviene de la contracción de web y log, consisten en páginas web creadas con tecnología Web 2.0 que permiten actualizar sus contenidos fácilmente y favorecen la participación de otros usuarios.
- RSS es un sencillo formato de datos que es utilizado para redifundir contenidos a suscriptores de un sitio web, sin necesidad de un navegador, utilizando un software diseñado para leer estos contenidos RSS (agregador); a pesar de eso, es posible utilizar el mismo navegador para ver los contenidos RSS; es lo que se conoce como redifusión web o sindicación web (una traducción incorrecta, pero de uso muy común). Aunque parezca raro,

la Ayuda del programa Internet Explorer 7 ofrece información útil sobre este tipo de archivos.

En este taller, seminario o reunión que nos ocupa, haremos una breve mención a algunos de esos recursos que pueden sernos útiles y de cómo podemos estar al día, sin agobiarnos, gracias al correo electrónico y a algunos servicios de Internet que nos permiten tener páginas personalizadas en las que encontrar más fácilmente la información que nos interesa, gracias, sobre todo a las fuentes RSS.

Todos los recursos que se comentan en este texto, y algunos más, aparecen en el anexo I que acompaña al mismo.

### **Recursos útiles en pediatría**

- **Páginas web de sociedades científicas pediátricas**

Las sociedades científicas pediátricas, tanto foráneas como la *American Academy of Pediatrics* (AAP) de EE. UU., la *Canadian Paediatrics Society* (CPS) o la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) como nacionales, como la Asociación Española de Pediatría (AEP), las de sus sociedades regionales y las de sus secciones siguen siendo un punto de referencia. Dentro de las secciones de la AEP, recomendamos la página de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) y las de sus federadas, como la Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria (AMPap), porque son una vía fácil para estar al día tanto científica como profesionalmente.

- **Páginas web dedicadas a la prevención**

Todos conocemos varias páginas interesantes como U.S. *Preventive Services Task Force* (USPSTF) de EE. UU., *Bright Futures* patrocinada por la AAP y, por supuesto, PrevInfad. Ésta última ha aprovechado las oportunidades que ofrece la web 2.0 al incorporar dos blogs: Perlinfad (las perlas de PrevInfad) y Bitácora PrevInfad.

Además, en cuanto a prevención, hay que destacar las páginas dedicadas a las vacunas, tanto de información general, como sobre calendarios o, incluso, libros sobre ellas.

- **Recursos bibliográficos**

Muchas son las revistas de interés para los pediatras. Aunque la mayoría son de pago, a algunas de ellas es posible acceder a través de plataformas como la de la página web de la AEP (para socios) o de las bibliotecas virtuales de las Consejerías de Sanidad de las Comunidades Autónomas. Algunas revistas o libros permiten el acceso libre a sus contenidos, lo cual es de agradecer, como la revista *Evidencias en Pediatría* y el libro *emedicine*. Además, disponemos de directorios de revistas y libros de acceso libre.

Afortunadamente, es posible realizar búsquedas bibliográficas, a través de PubMed (MEDLINE), la herramienta Google Académico o, si buscamos documentos de medicina basada en la evidencia, Trip Database

- **Lactancia materna**

Las páginas dedicadas a la lactancia son muchas, pero al menos dos son imprescindibles: La sección del Comité de lactancia materna de la AEP y la página web de lactancia materna del Hospital de Marina Alta de Denia (e-lactancia.org).

- **Información para padres y niños**

Las páginas *MedlinePlus* de la U. S. *National Library of Medicine*, las de la AEP y la AEPap y, actualmente, otro de los recursos de la Web 2.0, la Wikipedia, en la que el esfuerzo colaborativo va creando y modificando la información de esta enciclopedia.

- **La página web del gipi**

Página informal dedicada a hacer más fácil la vida a los pediatras de atención primaria, especialmente, a los que trabajan en la Comunidad de Madrid, con abundante material de utilidad para la consulta.

- **¿Cómo estar al día?**

1. **Correo electrónico**

El correo electrónico nos brinda varias posibilidades para mantenernos actualizados

- **Listas de correo**

Son una herramienta útil para contactar con otros profesionales interesados en pediatría. Con solo suscribirnos podemos recibir cualquier correo que se remita a la lista. La más conocida y recomendable es Pediatría de Atención Primaria (PEDIAP) con más de 300 suscriptores. Para los socios de la AMPap, también está disponible una lista exclusiva para ellos.

- **Boletines y resúmenes de revistas**

Muchas páginas web publican periódicamente boletines con las novedades incluidas en su web desde la publicación del anterior boletín. En muchos casos es posible suscribirse a ellos y recibirlos en nuestra dirección de correo.

También, muchas revistas ponen a nuestra disposición un servicio similar, que permite, tras suscribirnos con una dirección de correo, recibir el índice de cada nuevo número que se publica de dicha revista, lo que viene a ser su *Table of Contents* (TOC).

- **Alertas**

El correo electrónico también nos permite recibir alertas de búsquedas que podemos realizar en buscadores generales como Google, a través de su servicio de alertas, o de las búsquedas bibliográficas realizadas en PubMed, como el servicio de alertas bibliográficas de Infodoctor. De modo que, con la periodicidad que nosotros hayamos elegido, recibimos los resultados de la búsqueda que hemos solicitado.

2. **Agregadores de RSS y páginas personalizadas**

La tecnología de la Web 2.0 permite, a los responsables de una página web o de un blog, crear archivos con información que se conocen como RSS y que algunos programas, llamados agregadores, pueden leer. Estos programas pueden estar instalados en nuestro ordenador o utilizarse *online* como Google Reader. Al emplear los primeros o conectarnos a los segundos tenemos a nuestra disposición toda la información contenida en esos archivos.

Un paso más en este sentido son las páginas personalizadas de Bloglines, iGoogle, Netvibes y Windows Live, que nos permiten, tras un sencillo registro, crear una página propia en la que podemos incluir, junto a algunos *gadget* o artilugios, todas las fuentes RSS que queramos, de modo que, con un rápido vistazo, podemos conocer las novedades más interesantes. Si nos parece difícil o no tenemos tiempo, podemos aprovecharnos del trabajo que otros han hecho por nosotros, como, por ejemplo, la página pública de Netvibes del gipi

Anexo I. Recursos de interés para pediatras que quieren estar al día.

Navegadores	
Internet Explorer 7.0	<a href="http://www.microsoft.com/spain/windows/products/winfamily/ie/default.mspx">www.microsoft.com/spain/windows/products/winfamily/ie/default.mspx</a>
Mozilla Firefox	<a href="http://www.firefox2.com/es/">www.firefox2.com/es/</a>
Google Chrome	<a href="http://www.google.com/chrome">www.google.com/chrome</a>

Páginas web de interés	
<b>Páginas web de sociedades científicas</b>	
American Academy of Pediatrics (AAP)	<a href="http://www.aap.org">www.aap.org</a>
Canadian Pediatric Society (CPS)	<a href="http://www.cps.ca">www.cps.ca</a>
Sociedad Argentina de Pediatría (SAP)	<a href="http://www.sap.org.ar">www.sap.org.ar</a>
Asociación Española de Pediatría (AEP)	<a href="http://www.aeped.es">www.aeped.es</a>
Sociedades regionales y secciones de la AEP	<a href="http://www.aeped.es/sociedades/index.htm">www.aeped.es/sociedades/index.htm</a>
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)	<a href="http://www.aepap.org">www.aepap.org</a>
Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria (AMPap)	<a href="http://www.ampap.es">www.ampap.es</a>
<b>Páginas web dedicadas a la prevención</b>	
U. S. Preventive Task Force (USPTF)	<a href="http://www.ahrq.gov/clinic/USpstfix.htm">www.ahrq.gov/clinic/USpstfix.htm</a>
Bright Futures	<a href="http://www.brightfutures.org/">www.brightfutures.org/</a>
PrevInfad	<a href="http://www.aepap.org/previnfad/">www.aepap.org/previnfad/</a>
Perlinfad [las perlas de PrevInfad] - blog	<a href="http://perlinfad.wordpress.com/">http://perlinfad.wordpress.com/</a>
Bitácora PrevInfad - blog	<a href="http://previnfad.blogspot.com/">http://previnfad.blogspot.com/</a>
<b>Páginas web dedicadas a las vacunas</b>	
Centers for Disease Control and Prevention (CDC)	<a href="http://www.cdc.gov">www.cdc.gov</a>
Immunisation (National Health Service – Reino Unido)	<a href="http://www.immunisation.nhs.uk/">www.immunisation.nhs.uk/</a>
Vacuna ¡Sí! – Portal de vacunas de la AEP	<a href="http://www.vacunasaep.org/">www.vacunasaep.org/</a>
Vacunas.org – Asociación Española de Vacunología (AEV)	<a href="http://www.vacunas.org">www.vacunas.org</a>

The Red Book <i>online</i> en español (AAP)	<a href="http://aapredbook.aappublications.org/spanish/">http://aapredbook.aappublications.org/spanish/</a>
The Pink Book - Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases	<a href="http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/default.htm">www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/default.htm</a>
The Green Book - Immunisation against infectious disease	<a href="http://www.dh.gov.uk/en/PublicHealth/HealthProtection/Immunisation/Greenbook/">www.dh.gov.uk/en/PublicHealth/HealthProtection/Immunisation/Greenbook/</a>
Yellow Book – Traveler’s Health 2008 (CDC)	<a href="http://www.cdc.gov/travel/contentYellowBook.aspx">www.cdc.gov/travel/contentYellowBook.aspx</a>
<b>Recursos bibliográficos</b>	
Acceso a revistas a texto completo (AEP)	<a href="http://www.aeped.es/revistas_socios.htm">www.aeped.es/revistas_socios.htm</a>
FreeBooks4Doctors – Directorio de libros <i>online</i> gratuitos	<a href="http://www.freebooks4doctors.com/">www.freebooks4doctors.com/</a>
Free Medical Journals – Directorio de revistas online gratuitas	<a href="http://www.freemedicaljournals.com/">www.freemedicaljournals.com/</a>
Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR – CDC)	<a href="http://www.cdc.gov/mmWR/">www.cdc.gov/mmWR/</a>
Evidencias en Pediatría (AEPap)	<a href="http://www.aepap.org/EvidPediatr/">www.aepap.org/EvidPediatr/</a>
Revista de Pediatría de Atención Primaria (RPap)	<a href="http://www.pap.es/">www.pap.es/</a>
e-medicine - Libro electrónico de acceso libre	<a href="http://www.emedicine.com/">www.emedicine.com/</a>
PubMed - MEDLINE	<a href="http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/">www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/</a>
Google Académico	<a href="http://scholar.google.es/">http://scholar.google.es/</a>
Trip Database – Buscador de medicina basada en la evidencia (MBE)	<a href="http://www.tripdatabase.com">www.tripdatabase.com</a>
La Biblioteca Cochrane Plus (en español)	<a href="http://www.update-software.com/Clibplus/Clibplus.asp">www.update-software.com/Clibplus/Clibplus.asp</a>
<b>Páginas web sobre lactancia materna</b>	
Comité de Lactancia Materna de la AEP	<a href="http://www.aeped.es/lactanciamaterna/">www.aeped.es/lactanciamaterna/</a>
Lactancia y medicamentos: e-lactancia	<a href="http://www.e-lactancia.org/">www.e-lactancia.org/</a>
<b>Información para padres e hijos</b>	
MedlinePlus – Information from the National Library of Medicine	<a href="http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/">www.nlm.nih.gov/medlineplus/</a>
InfoFAMILIA (AEP)	<a href="http://www.aeped.es/infofamilia/index.htm">www.aeped.es/infofamilia/index.htm</a>
Familia y salud (AEPap)	<a href="http://www.aepap.org/familia/index.htm">www.aepap.org/familia/index.htm</a>
Famiped – Familia, pediatras y adolescentes en la red (AEPap)	<a href="http://www.aepap.org/familia/famiped">www.aepap.org/familia/famiped</a>

Otras páginas	
Página web del gipi	<a href="http://www.infodoctor.org/gipi/">www.infodoctor.org/gipi/</a>

Recursos de correo electrónico	
Listas de correo	
Lista de correo PEDIAP	<a href="http://www.rediris.es/list/info/pediap.es.html">www.rediris.es/list/info/pediap.es.html</a>
Lista de correo de la AMPap	<a href="http://www.ampap.es/lista.htm">www.ampap.es/lista.htm</a>
Google Chrome	<a href="http://www.google.com/chrome">www.google.com/chrome</a>
Boletines y resúmenes de revistas	
Boletín mensual de la AEP	<a href="http://www.aeped.es/boletin.htm">www.aeped.es/boletin.htm</a>
Asociación de Pediatras de Atención Primaria de Andalucía	<a href="http://www.pediatrasandalucia.org/Boletines.asp">www.pediatrasandalucia.org/Boletines.asp</a>
Vacunas.org -	<a href="http://www.vacunas.org/index.php?option=com_wrapper&amp;Itemid=373">www.vacunas.org/index.php?option=com_wrapper&amp;Itemid=373</a>
Evidencias en Pediatría (e-TOC)	<a href="http://www.aepap.org/EvidPediatr/etoc.php">www.aepap.org/EvidPediatr/etoc.php</a>
Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR – CDC)	<a href="http://www.cdc.gov/mmwr/mmwrsubscribe.html">www.cdc.gov/mmwr/mmwrsubscribe.html</a>

Alertas	
Alertas de Google (BETA)	<a href="http://www.google.es/alerts">www.google.es/alerts</a>
Servicio de alertas bibliográficas (Infodoctor)	<a href="http://www.infodoctor.org/alerta/">www.infodoctor.org/alerta/</a>
Google Chrome	<a href="http://www.google.com/chrome">www.google.com/chrome</a>

Agregadores RSS y páginas personalizadas	
Google Reader	<a href="http://www.google.com/reader/view/">www.google.com/reader/view/</a>
Bloglines	<a href="http://www.bloglines.com/?Lang=spanish">www.bloglines.com/?Lang=spanish</a>
iGoogle	<a href="http://www.google.es/ig">www.google.es/ig</a>
Netvibes	<a href="http://www.netvibes.com/">www.netvibes.com/</a>
Windows Live	<a href="http://my.live.com/getstarted.aspx">http://my.live.com/getstarted.aspx</a>
Página personalizada del gipi	<a href="http://www.netvibes.com/elgipi#Inicio">www.netvibes.com/elgipi#Inicio</a>