



# Propuesta de Calendario de Revisiones Programa **S**alud **I**nfantil Área 10

## **Enfermeras**

Azucena Peral Hernández. EAP Greco II  
Pilar Igartuburu Chinchilla. EAP Pinto  
Antonio Freire Blanco. EAP Americas

## **Pediatras**

Concha Sánchez Pina. EAP Griñón  
Carmen Martínez González. EAP San Blas  
Sonia Ramírez Parenteau. EAP Isabel II  
Miguel Ángel Fernández-Cuesta Valcarce. EAP Centro I

25 de marzo de 2008

# PREMISAS

- Se recomienda que la enfermera esté presente en todas las revisiones y que éstas se realicen en su consulta.
- Aquellas revisiones que precisen exploraciones físicas médicas se citarán conjuntamente con el pediatra, que pasará a la consulta de enfermería a realizarlas.
- Para esto es fundamental que exista, en todos los equipos de atención primaria, personal de enfermería dedicado en exclusiva a la población pediátrica.

# PREMISAS

- Se propone un calendario de **actividades mínimas** en el que se incluyen aquéllas:
  - Con evidencia científica reconocida en cuanto a su efectividad (Fuente: PrevInfad)
  - En número suficiente para cumplir los Criterios de Buena Atención de la nueva Cartera de Servicios Estandarizados referidos a la infancia
- A continuación se exponen los criterios de buena atención (CBA) de la nueva Cartera de Servicios Estandarizada

# Servicio 101: PROMOCIÓN EN LA INFANCIA DE HÁBITOS SALUDABLES

- Indicador de cobertura: <15 años con consejo sobre alimentación, accidentes, tabaco y exposición solar en los 3 años previos a la fecha de evaluación (FE)
- **CBA 1: Consejo sobre alimentación**
  - Menores de 1 año: Consejo promoción lactancia materna en menores de 6 meses + consejo sobre introducción alimentos nuevos (1 vez antes del 6° mes y otra entre 6-12 m)
  - De 1-14 años. Consejo sobre consumo diario frutas, verduras y lácteos y evitar grasas 1 vez en los 3 años previos a la FE
- **CBA 2: Prevención de accidentes**
  - Consejo seguridad automóvil y prevención de accidentes al menos 1 vez en los últimos 3 años

# Servicio 101: PROMOCIÓN EN LA INFANCIA DE HÁBITOS SALUDABLES

- **CBA 3: Prevención del tabaquismo.**
  - Menores de 12 a: consejo tabaquismo pasivo en los 3 a previos
  - Mayores 12 a: consejo prevención inicio en los 3 años previos
- **CBA 4: Prevención de la muerte súbita.**
  - Consejo prevención muerte súbita 1 vez antes de 6 meses
- **CBA 5: Prevención de exposición solar excesiva**
  - Consejo prevención exposición solar excesiva 1 vez en 3 años previos a la evaluación
- **CBA 6: Promoción del ejercicio físico 10-14 años.**
  - Consejo promoción ejercicio y prevención sedentarismo al menos 1 vez en los 3 años previos

# Servicio 102: SEGUIMIENTO DEL DESARROLLO EN LA INFANCIA

- Indicador cobertura TSI de 0-14 años cumplidos con H<sup>a</sup> + al menos 1 determinación de peso (P), talla (T) y percentiles (Per) en 3 años previos
- **CBA 1: Peso, talla y percentiles (PTPer)**
  - Primer año: 2 PTPer en 3m + 1 PTPer 3-11m
  - 2º año: 2 PTPer entre 12 y 23m
  - 2-5a: 2 PTPer
  - 6-14 a: 3 PTPer
- **CBA 2: Perímetro cefálico (PC) y percentil**
  - 2 PC en los primeros 3m + 1 PC entre 3 y 11m

# Servicio 102: SEGUIMIENTO DEL DESARROLLO EN LA INFANCIA

- **CBA 3: Desarrollo psicomotor (DPM)**
  - Primer año: 2 DPM en < 3m + 1 DPM 3-11m
  - 2° año: 2 DPM de 12-23m
  - 2-5a: 2 DPM
- **CBA 4: Valoración del comportamiento y aprendizaje 6-14 a**
  - Al menos 1 en los últimos 3 años
- **CBA 5: Plan de cuidados en relación con los problemas identificados, con objetivos e intervenciones**

# Servicio 104. DETECCIÓN PRECOZ DE PROBLEMAS EN LA INFANCIA

104-07

- Indicador de cobertura: TSI de 0-14 años cumplidos con detección de alteraciones visuales + al menos una de: detección hipoacusia o HTA
- **CBA 1: Pruebas endocrinometabólicas antes del 8º día**
- **CBA 2: Cribado de criptorquidia varones de 6-12m**
  - Exploración de genitales: < 2 meses + entre 6-11 meses
- **CBA 3: Cribado de displasia cadera**
  - Exploración: Por debajo de 1 m + (1-6m) + (6 -11m)

# Servicio 104. DETECCIÓN PRECOZ DE PROBLEMAS EN LA INFANCIA

- **CBA 4: Cribado cardiopatía cong. de 3-12m**
  - 2 exploraciones en 3 primeros meses de vida
- **CBA 5: Cribado de alteraciones visuales**
  - 1-13m: (expl.1, 6 y 12m) + 4 a + 6 a + 11 a +14 a
- **CBA 6: Cribado de hipoacusia**
  - Cribado neonatal + (1 antes 3 m) + (1 de 3-11 m) + (2 entre 12-23 m) + (2 entre 2-5 años)
- **CBA 7: Cribado de HTA**
  - 1 determinación de TAS/TAD antes de los 7 años + 1 entre 7-14 años

# ACTIVIDADES PROPIAS DE ENFERMERÍA

- Todas las incluidas en los servicios:
  - Promoción de hábitos saludables
  - Seguimiento del desarrollo
  - Vacunaciones sistemáticas
- Las que no requieran exploraciones pediátricas específicas del servicio:
  - Detección precoz de problemas en la infancia

# ACTIVIDADES PORMENORIZADAS DE LA ENFERMERA (1)

- Consejo de alimentación en las diferentes edades (especial hincapié en la promoción de la lactancia materna en el primer año de vida)
- Prevención de accidentes, tabaquismo, muerte súbita y exposición solar excesiva
- Promoción del ejercicio y evitación del sedentarismo
- Detección de riesgo cardiovascular: TA e IMC
- Cribado de alteraciones visuales con optotipos

# ACTIVIDADES PORMENORIZADAS DE LA ENFERMERA (2)

- Supervisión del crecimiento físico (peso, talla y perímetro cefálico con percentiles)
- Seguimiento del desarrollo psicomotor y del comportamiento y aprendizaje en las diferentes etapas de la infancia
- Planes de cuidado específicos para las situaciones detectadas
- Vacunaciones sistemáticas en la infancia
- Valoración de indicadores de riesgo psicosocial y maltrato familiar

# ACTIVIDADES PROPIAS DE PEDIATRIA

- Se recomienda la presencia del pediatra para realizar las exploraciones médicas precisas para cumplir los criterios de buena atención del servicio de cartera:
- Detección precoz de problemas en la infancia

# ACTIVIDADES PORMENORIZADAS DEL PEDIATRA (1)

- Exploración de genitales masculinos: al menos una vez en los primeros dos meses de vida y otra entre los 6-11 meses de edad
- Exploración de caderas: al menos una vez en 1<sup>er</sup> mes de vida , otra entre 1-6 meses de edad y otra entre los 6-11 meses

# ACTIVIDADES PORMENORIZADAS DEL PEDIATRA (2)

- Exploración cardiopulmonar que incluya: presencia o ausencia de cianosis, auscultación cardiopulmonar, presencia o ausencia de hepatomegalia y palpación de pulsos periféricos: al menos en dos ocasiones en los primeros 3 meses
- Cribado de alteraciones visuales en el primer mes de vida y a los 6 y 12 meses.

# PROPUESTA DE REVISIONES PROGRAMA DE SALUD INFANTIL ÁREA 10

- El **programa de mínimos** que se propone incluiría:
  - **13 revisiones y 1 visita exclusiva para vacunas.**
  - Todas se citarían en la consulta de enfermería.
  - 4 de ellas habría una participación del pediatra (última a los 12m)

	7d	15d 1m	2m	4m	6m	12m	15m	18m	2a	4a	6a	8a	11a	14a
Enfermera	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x
Pediatra		x	x		x	x								
			v	v	v		v	v		v			(v)	v

# ACTIVIDADES MÍNIMAS PROGRAMA DE SALUD INFANTIL ÁREA 10

0-1-A-07

<b>ENFERMERÍA</b>	<b>PEDIATRÍA</b>
<p><b>1ª visita</b> (antes de 8 días) Pruebas metabólicas P/T/PC, consejo alimentación, lactancia materna y cuidados de RN</p>	
<p><b>Revisión 15-30 días</b> P/T/PC y percentiles Valoración desarrollo psicomotor y audición Consejo lactancia mat, alimentación, prevención muerte súbita lactante (PMSL) y accidentes</p>	<p>Exploración general que al menos incluya presencia o ausencia de cianosis, auscultación cardiopulmonar, palpación de pulsos periféricos, hepatomegalia, exploración ocular, caderas y genitales en el caso del varón</p>
<p><b>Revisión de 2 meses</b> Vacunas. P/T/PC y percentiles Valoración desarrollo psicomotor y audición Consejos PMSL, lactancia materna, alimentación, seguridad en el automóvil y otros accidentes</p>	<p>Exploración general que al menos incluya presencia o ausencia de cianosis, auscultación cardiopulmonar, palpación de pulsos periféricos, hepatomegalia, exploración ocular, caderas y genitales</p>
<p><b>Revisión de 4 meses</b> P/T/PC y percentiles Valoración desarrollo psicomotor y audición Consejos PMSL, lactancia materna, alimentación, seguridad en el automóvil y otros accidentes</p>	
<p><b>Revisión de 6 meses</b> Vacunas. P/T/PC y percentiles Valoración desarrollo psicomotor y audición Consejos alimentación y prevención accidentes</p>	<p>Exploración general que al menos incluya la auscultación cardiopulmonar, hepatomegalia, exploración ocular, caderas y genitales</p>

**Revisión de 12 meses**

P/T/PC y percentiles  
 Valoración desarrollo psicomotor y audición  
 Consejos alimentación, seguridad en el automóvil y otros accidentes

**Revisión de 12 meses**

Exploración ocular

**Vacunas de 15 meses**



**Revisión de 18 meses**

Vacunas  
 P/T y percentiles  
 Valoración desarrollo psicomotor y audición  
 Protocolo Detección Precoz Autismo\*  
 Consejo alimentación

**Revisión de 2 años**

P/T y percentiles  
 Valoración desarrollo psicomotor y comportamiento  
 Valoración audición  
 Protocolo Detección Precoz Autismo si no hecho\*  
 Consejos alimentación

**Revisión de 4 años**

Vacunas  
 Cribado ambliopía (Optotipos. Estrabismo. Test de visión estereoscópica (TNO)\*  
 Valoración audición y lenguaje\*\*  
 P/T y percentiles , medición de TA  
 Valoración desarrollo psicomotor y comportamiento  
 Consejos de alimentación y ejercicio físico, tabaco, exposición solar y accidentes

### Revisión de 6 años

P/T y percentiles  
 Valoración de la visión  
 Valoración del comportamiento y aprendizaje  
 Consejos de alimentación y ejercicio físico, exposición al tabaco, exposición solar y prevención de accidentes.

### Revisión de 8 años

P/T y percentiles , medición de TA  
 Valoración de la visión y desarrollo puberal  
 Valoración del comportamiento y aprendizaje  
 Consejos de alimentación y promoción del ejercicio físico, exposición tabaco, solar y prevención de accidentes.

### Revisión de 11 años

Vacunación si procede  
 P/T y percentiles  
 Valoración de la visión  
 Valoración del comportamiento y aprendizaje  
 Consejos de alimentación y promoción del ejercicio físico, exposición tabaco, prevención tabaquismo, exposición solar y prevención de accidentes.

### Revisión de 14 años

Vacunas  
 P/T y percentiles , medición de TA  
 Valoración de la visión  
 Valoración del comportamiento y aprendizaje  
 Consejos de alimentación y promoción del ejercicio físico, prevención hábitos tóxicos, ETS y embarazo en adolescencia, exposición solar, y prevención de accidentes.

\*Aunque la Cartera de Servicios Estandarizados de A. P. no determina que pruebas de cribado realizar, se recomienda utilizar un test de visión estereoscópica como el TNO