



Formación continuada



Solicitada la acreditación a la **Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**

## **Nutrición en la Infancia: A la salud a través de la alimentación** **Ed. II - Código: 22374**

**FECHA: 16 de noviembre de 2015**

**HORARIO de 15,00 a 20,30 horas**

**DURACIÓN: 5 horas acreditadas**

**LUGAR DE CELEBRACIÓN: Centro de Salud Paseo Imperial. Salón de Actos**  
c/ Toledo 180; 28005 Madrid

**NÚMERO DE PLAZAS: 50 alumnos**

**FECHA LÍMITE PARA LA INSCRIPCIÓN: hasta completar aforo**

**Inscripción** en el siguiente enlace: [http://formap.salud.madrid.org/formap/x32\\_application.htm?22374](http://formap.salud.madrid.org/formap/x32_application.htm?22374)

**Admisión** o no al curso: se comunicará al correo electrónico institucional del solicitante

**Anulación** de la inscripción en el enlace siguiente: [http://formap.salud.madrid.org/formap/x32\\_application.htm](http://formap.salud.madrid.org/formap/x32_application.htm)

Para cualquier duda o aclaración puede dirigirse a [fc@salud.madrid.org](mailto:fc@salud.madrid.org)

Para la obtención del Certificado **ES IMPRESCINDIBLE:**

En los cursos de 20 horas o menos, **la asistencia y firma del 100% de las horas lectivas.**

En los cursos de más de 20 horas, **la asistencia y firma de, al menos el 90% de las horas lectivas.**

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Dirección General de Atención Primaria, cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la Dirección General de Atención Primaria. Dicho fichero se halla inscrito en el Registro de Ficheros de Datos Personales de la Agencia de Protección de Datos de la Comunidad de Madrid ([www.madrid.org/apdcm](http://www.madrid.org/apdcm)) y podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es Dirección General de Atención Primaria, y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es Plaza de Trías Bertrán 7. Edificio Sollube - 28003 - Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.



**Servicio Madrileño de Salud**  
Gerencia de Atención Primaria

**Comunidad de Madrid**

### Organiza:

Unidad de Formación Continuada. Dirección Técnica de Docencia e Investigación. Gerencia Adjunta de Planificación y Calidad. Gerencia de Atención Primaria

**Dirigido a:** Pediatras, médicos de familia y enfermeras de Atención Primaria.

**Área temática/Línea estratégica:** Clínico Asistencial

### Objetivos:

Actualizar los conocimientos médicos en nutrición infantil durante las diferentes etapas de la vida:

- Conocer la dieta más adecuada para la mujer embarazada, lactante y su repercusión en la salud del niño.
- Divulgar los nuevos conocimientos sobre microbiota de la leche materna y su relación con las matitis.
- Revisar las pautas de introducción de alimentación complementaria y su papel en las alergias o intolerancias alimentarias.
- Conocer la importancia de la correcta manipulación, elaboración y selección de los distintos nutrientes en la infancia.

### Metodología:

La actividad es presencial y participativa utilizando técnicas de análisis y resolución de casos clínicos. Exposición teórica, de carácter bidireccional, posteriormente discusión y preguntas. Se pretende que todos los asistentes tomen conciencia de sus habilidades y de aspectos susceptibles de mejora.

### Coordinación:

M<sup>a</sup> Isabel González Marcos. Vocal de docencia Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria.

Carmen Ruiz Tuñón. Médico apoyo técnico. Unidad de Formación Continuada. Dirección Técnica de Docencia e Investigación

Maite Alonso Pérez. Unidad Administrativa de Formación

Continuada. **Contacto:** [fc@salud.madrid.org](mailto:fc@salud.madrid.org)

**Avalado por:** Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria  
AMPap



### Programa:

**15:00-15:10 h.** Presentación de curso y pretest.

**15:10-16:20 h.** Nutrición equilibrada de la mujer durante el embarazo y la lactancia. Dudas y debate

**16:20-17:30 h.** Dolor al amamantar. El lado oscuro de la lactancia. Dudas y debate

**17:30-18:00 h.** Descanso

**18:00-19:10 h.** Alimentación saludable en la infancia: mitos y realidades. Dudas y Debate

**19:10-20:20 h.** Alimentos más sanos, alimentos más seguros. Dudas y debate

**20:20-20:30 h** Posttest conocimientos.

### Profesorado:

**Alejandra de la Peña Mesas.** Matrona del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares. Docente experta en lactancia materna

**Marta Carrera Polanco.** Médico especialista en Pediatría. Centro de Salud Silvano. Grupo docencia encargado de la formación de Residentes del Hospital Ramón y Cajal.

**Iván Carabaño Aguado.** Jefe Servicio de Pediatría Hospital General de Villalba. Profesor asociado de pediatría Universidad Rey Juan Carlos. Experto en hábitos saludables

**M<sup>a</sup> Teresa Jubete Vázquez.** Médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. CS Cerro del Aire. Miembro grupo de trabajo Nutrición SoMaMFyC..

*Toda la información actualizada del curso se encuentra en la Intranet <https://saluda.salud.madrid.org> en -Cursos y Actividades Formativas*