**Donación de leche materna**

Junio 2017

* Si tiene usted más leche de la que su bebé puede tomar, puede donarla para alimentar a prematuros y lactantes hospitalizados, cuyas madres no pueden producir leche.
* La leche humana (de madre donante) es la opción excelente para alimentar a los lactantes nacidos prematuros y aquellos con enfermedades graves que estén hospitalizados.

¿**Quién puede ser donante de leche**?

Puede donar cualquier mujer sana que esté amamantando a su hijo, lleve un estilo de vida saludable y, además, quiera donar parte de su leche, de forma voluntaria y altruista.

La donación puede comenzar a las 3-4 semanas del parto, cuando esté bien establecida la lactancia. La donación no perjudica a su bebé. Se puede donar cualquier cantidad de leche, lo que pueda.

**No se puede donar si:** consume tóxicos (tabaco, alcohol, cafeína en exceso, drogas), toma ciertos medicamentos y productos de parafarmacia y herboristerías, padece determinadas enfermedades o si ha recibido transfusiones sanguíneas recientemente.

¿**Cómo se hace**?

Póngase en contacto con los bancos de leche materna. Allí le indicarán cómo hacerlo y le darán toda la información necesaria.

¿**Es segura la leche humana donada**?

Sí, porque se seleccionan las donantes con criterios rigurosos, se pasteuriza la leche y se analiza para garantizar su calidad.

¿**Dónde se puede donar leche humana en Madrid**?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Banco Regional de Leche Materna (BRLM) Aladina MGU**  **Hospital Materno-Infantil 12 de Octubre, Madrid** (Avda. Córdoba, s/n)  (Edificio Materno-Infantil, planta baja, Servicio de Neonatología) | | |
| * Teléfonos: 91-390-88-11 y 91-390-81-98 ● Correo electrónico: bancodeleche.hdoc@salud.madrid.org * Horario: de lunes a viernes de 8 a 17 horas (otros días, previa cita telefónica) * Aparcamiento gratuito 1 horas, zona helipuerto | | |
| **Centros asociados al BRLM para la entrega de leche (madres ya inscritas en el BRLM del Hosp. 12 de Octubre)** | | |
| **Hospital Severo Ochoa, Leganés**  (planta 1A, Servicio de Pediatría, Neonatología)  **Horario**: Lunes a viernes (no festivos) de 10 a 17 horas  Resultado de imagen de telefono 91-481-84-68 / 91-481-84-00 ext. 8144 y busca del neonatos 5050/5049   * bancoleche.hsvo@salud.madrid.org   **Aparcamiento** en zona reservada | **Hospital Infantil La Paz, Madrid**  (2.ª planta, Unidad de Lactodietética)  **Horario**: Lunes, miércoles y viernes de 9 a 16 horas; martes y jueves de 11 a 18 h. Sábados y festivos, previa cita.  Resultado de imagen de telefono 648-222-541   * bancoleche.hulp@salud.madrid.org   **Aparcamiento** gratuito 1 hora | **Hospital Puerta de Hierro, Majadahonda**  (zona hospitalización, planta 2.ª, final del pasillo 2F, Unidad Neonatal)  **Horario** : Lunes a viernes (no festivos) 10 a 17 horas (otro horario previa cita)  Resultado de imagen de telefono 911-916-839 / 676-468-304   * bancoleche.huph@salud.madrid.org   **Aparcamiento** gratuito 1 hora |

**La donación de leche humana está avalada por entidades internacionales y profesionales**

La OMS, UNICEF, el Ministerio de Sanidad, la Consejería de Sanidad madrileña y, en general, los profesionales: pediatras, médicos de familia, matronas y enfermeras avalan la donación de leche humana como un acto de solidaridad que salva vidas.

**¡Donar leche salva vidas!**

**Más información**: [www.madrid.org/hospital12octubre/bancodeleche](http://www.madrid.org/hospital12octubre/bancodeleche)