

## NUTRICIÓN EN LA INFANCIA: A LA SALUD A TRAVÉS DE LA ALIMENTACIÓN

### Ed. I – Código:

FECHA: 3 de abril de 2018

HORARIO de 15,00 a 20,15 horas

DURACIÓN: 5 horas acreditadas

LUGAR DE CELEBRACIÓN: *Salón de Actos de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria (edificio anexo a la Gerencia)*

C/ San Martín de Porres, 6; 28035 Madrid

NÚMERO DE PLAZAS: 50 alumnos

FECHA LÍMITE PARA LA INSCRIPCIÓN: *hasta completar aforo*

INSCRIPCIÓN

ANULACIÓN

CONTACTO

Para la obtención del Certificado **ES IMPRESCINDIBLE:**  
En los cursos de 20 horas o menos, **la asistencia y firma del 100% de las horas lectivas.**  
En los cursos de más de 20 horas, **la asistencia y firma de, al menos el 90% de las horas lectivas.**

# Nutrición en la Infancia: A la salud a través de la alimentación

## Organiza:

Unidad de Formación Continuada de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria. Dirección General de Coordinación de la Asistencia Sanitaria y Dirección General de Salud Pública.

**Dirigido a:** Pediatras, médicos de familia y enfermeras de Atención Primaria.

**Área temática/Línea estratégica:** Clínico Asistencial

## Objetivos:

Actualizar los conocimientos médicos en nutrición infantil durante las diferentes etapas de la vida:

- Conocer la dieta más adecuada para la mujer embarazada, lactante y su repercusión en la salud del niño.
- Divulgar los nuevos conocimientos sobre microbiota de la leche materna y su relación con las matitis.
- Revisar las pautas de introducción de alimentación complementaria y su papel en las alergias o intolerancias alimentarias.
- Conocer la importancia de la correcta manipulación, elaboración y selección de los distintos nutrientes en la infancia.

## Metodología:

La actividad es presencial y participativa utilizando técnicas de análisis y resolución de casos clínicos. Exposición teórica, de carácter bidireccional, posteriormente discusión y preguntas. Se pretende que todos los asistentes tomen conciencia de sus habilidades y de aspectos susceptibles de mejora.

## Coordinación:

Carmen Ruiz Tuñón. Médico apoyo técnico Unidad de Formación Continuada. Gerencia Asistencial AP

Natalia Ramos Díaz. Responsable de Formación Continuada SG de Prevención, Promoción y Educación para la Salud

**Catalina Gema Marín Barba.** Vocal de docencia Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria. Pediatra **CS Fuentelarreina**

Maite Alonso Pérez. Unidad Administrativa de Formación

Continuada. **Contacto:** [fc@salud.madrid.org](mailto:fc@salud.madrid.org)

## Programa:

**15:00-15:10 h.** Presentación de curso y pretest.

**15:10-16:30 h. Nutrición equilibrada de la mujer durante el embarazo y la lactancia. Dudas y debate**

**Alejandra de la Peña Mesas.** Matrona del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares. Docente experta en lactancia materna

**16:30-17:50 h. Dolor al amamantar. El lado oscuro de la lactancia. Dudas y debate**

**Marta Carrera Polanco.** Médico especialista en Pediatría. Centro de Salud Silvano. Grupo docencia encargado de la formación de Residentes del Hospital Ramón y Cajal.

**17:50-18:20 h.** Descanso

**18:20-19:45 h. Alimentos más sanos, alimentos más seguros. Dudas y debate**

**M<sup>a</sup> Teresa Jubete Vázquez.** Médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. CS Cerro del Aire. Miembro grupo de trabajo Nutrición SoMaMFyC

**19:45-20:15 h.** Conclusiones curso y postest conocimientos.

**Avalado por:**

Asociación Madrileña de  
Pediatría de Atención Primaria  
AMPap



*Toda la información actualizada de cursos se encuentra en*