

Donación de leche materna

- Si tiene usted más leche de la que su bebé puede tomar, puede donarla para alimentar a prematuros y lactantes hospitalizados, cuyas madres no pueden producir leche.
- La leche humana (de madre donante) es la opción excelente para alimentar a los lactantes nacidos prematuros y aquellos con enfermedades graves que estén hospitalizados.

¿Quién puede ser donante de leche?

Puede donar cualquier mujer sana que esté amamantando a su hijo, lleve un estilo de vida saludable y, además, quiera donar parte de su leche, de forma voluntaria y altruista.

La donación puede comenzar a las 3-4 semanas del parto, cuando esté bien establecida la lactancia. La donación no perjudica a su bebé. Se puede donar cualquier cantidad de leche, lo que pueda.

No se puede donar si: consume tóxicos (tabaco, alcohol, cafeína en exceso, drogas), toma ciertos medicamentos y productos de parafarmacia y herboristerías, padece determinadas enfermedades o si ha recibido transfusiones sanguíneas recientemente.

¿Cómo se hace?

Póngase en contacto con el **Banco Regional de leche materna**. Allí le indicarán cómo hacerlo y le darán toda la información necesaria.

¿Es segura la leche humana donada?

Sí, porque se seleccionan las donantes con criterios rigurosos, se pasteuriza la leche y se analiza para garantizar su calidad.

¿Cómo puedo hacerme donante de leche en Madrid?



**Concierta una cita con el Banco Regional de Leche Materna (BRLM) Aladina MGU
o en los centros asociados al BRLM del Hospital La Paz o Severo Ochoa
Hospital Materno-Infantil 12 de Octubre, Madrid (Avda. Córdoba, s/n)
(Edificio Materno-Infantil, planta baja, Servicio de Neonatología)**

- ✉ bancodeleche.hdoc@salud.madrid.org ☎ 91-390-88-11 y 91-390-81-98 www.madrid.org/hospital12octubre/bancodeleche
- Horario: de lunes a viernes de 8 a 17 horas. Aparcamiento gratuito en el aparcamiento del "helipuerto"
 - La entrega de leche puede hacerse en el Banco en su horario de apertura y fuera del mismo en el Servicio de Neonatos

**La entrega de leche una vez haya sido aceptada como donante,
puede hacerse tanto en el Hospital 12 de Octubre como en los centros asociados al BRLM**

Hospital Severo Ochoa, Leganés
(planta 1A, Servicio de Pediatría,
Neonatología)

Horario: Lunes a viernes de 10 a 17 horas
(otro horario y días festivos previa cita)

☎ 91-481-84-68 / 91-481-84-00 ext. 8144 y
busca de neonatos 5050/5049

✉ bancodeleche.hsvo@salud.madrid.org

Aparcamiento gratuito en zona reservada

Hospital Infantil La Paz, Madrid
(2.ª planta, Unidad de Lactodietética)

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 9 a
16 horas; martes y jueves de 11 a 18 h.
Sábados y festivos, previa cita.

☎ 648-222-541

✉ bancodeleche.hulp@salud.madrid.org

Aparcamiento gratuito cualquier zona

Hospital Puerta de Hierro, Majadahonda
(zona hospitalización, planta 2.ª, final del
pasillo 2F, Unidad Neonatal)

Horario: Lunes a viernes (no festivos)
8 a 15 horas (otro horario previa cita)

☎ 911-916-839 / 676-468-304

✉ bancodeleche.huph@salud.madrid.org

Aparcamiento gratuito zona reservada

La donación de leche humana está avalada por entidades internacionales y profesionales

La OMS, UNICEF, el Ministerio de Sanidad, la Consejería de Sanidad madrileña y, en general, los profesionales: pediatras, médicos de familia, matronas y enfermeras avalan la donación de leche humana como un acto de solidaridad que salva vidas.



¡Donar leche salva vidas!

Centro de Salud XXXXXXXXXXXX