



## **1 º Edición Curso de Adquisición de habilidades y herramientas para la Promoción de la Salud. PRACTICANDO EN LOS TALLERES.**

Organizado por el Grupo de Educación para la Salud (EPS) de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) en colaboración con AVALpap (Asociación Valenciana de Pediatría de Atención Primaria).

### **Dirigido a:**

Pediatras de Atención Primaria, Residentes de Pediatría, Enfermería pediátrica (socios de la AEPap, no socios en caso de que queden plazas libres). 30 alumnos.

### **Duración:(6 horas lectivas)**

Dos talleres teórico- prácticos presenciales (3 horas por taller).

### **Acreditación:**

Solicitada Acreditación a la EVES (Escuela Valenciana de Estudios Superiores).

### **Sede:**

Sede Social AEP (Asociación Española de Pediatría). Calle Aguirre, nº 1·  
28009 Madrid

**Secretaría Científica del Curso.** AEPap.

## Inscripción:

1. Enviar solicitud de inscripción al correo [promocionsalud13@gmail.com](mailto:promocionsalud13@gmail.com)
2. En dicho correo debes adjuntar los siguientes datos:
  - Nombre y Apellidos
  - Centro de trabajo
  - Profesión (Pediatra, Médico de familia, Residente de pediatría, enfermería pediátrica)
  - E-mail de contacto
  - Teléfono
  - Si eres socio o no AEPap (número de socio)
3. La admisión al curso se realizará en estricto orden de llegada de la solicitud.
4. Las solicitudes que sobrepasen las 30 plazas ofertadas en el curso, quedarán en lista de espera y en caso de haber alguna baja previa al curso, se les comunicará por si aún quisieran asistir, por orden de recepción de la solicitud.
5. Recibirás confirmación de tu admisión por correo electrónico.
6. Deberás entonces realizar una transferencia bancaria (35 euros los socios; 45 euros los no socios) al nº de cuenta de la AEPap:

BBVA Banco Bilbao Vizcaya Argentaria

Calle Toledo 137

Titular: Asociación Española de Pediatría de atención primaria

CCC: 0182 2626 65 0201526198

IBAN: ES85 0182 2626 6502 0152 6198

Concepto: Nombre con un apellido y "**Curso Herramientas EPS**"

7. Tendrás un plazo de una semana para remitir a nuestro correo [promocionsalud13@gmail.com](mailto:promocionsalud13@gmail.com) una copia escaneada del justificante de ingreso de la transferencia de la cuota de inscripción.
8. Una vez recibida ésta, se formalizará la inscripción definitiva en el curso y se os confirmará por correo electrónico.
9. En caso de no realizar el pago de la cuota ni remitir el justificante de ingreso en el plazo establecido, la plaza quedará vacante y se ofertará al siguiente solicitante de la lista de espera.

### **Ponentes:**

- Rosa M<sup>a</sup> Macipe Costa. Pediatra C.Salud San Pablo Zaragoza. Coordinadora grupo Pediatría Comunitaria y Educación para la salud de ARAPAP (ARAGON). Miembro Grupo EPS de la AEPap.
- Catalina Núñez Jiménez. Pediatra C. S. Trencadors. Palma. Miembro PACAP. Miembro Grupo EPS AEPap.

### **PROGRAMA:**

---

#### **Sábado 12 enero 2019:**

9.15-9.30h: Recepción y presentación.

9.30-13 horas: 1º Taller teórico-práctico:

#### ***"Cómo trabajar los contenidos psicosociales en los talleres de educación para la salud"***

- PONENTE: Cata Nuñez Jiménez
- DURACION: 3 HORAS
- OBJETIVOS:

En este taller profundizaremos en el desarrollo de capacidades para el Trabajo educativo en diversos temas psicosociales relacionados con los principales problemas de salud

- Expresar y compartir las experiencias de trabajo en educación para la salud en grupos y recordar las bases teóricas de la educación para la salud
- Desarrollar los conocimientos de contenidos psicosociales más frecuentes en educación para la salud
- Proporcionar recursos para trabajar en los talleres grupales con las familias
- **CONTENIDOS**
  - Metodología educación para la salud
  - Contenidos psicosociales:
    - Entorno social
    - Yo y mi vida: autoestima, autoconocimiento. Manejo de emociones
    - Relaciones sociales: Comunicación, resolución de conflictos
  - Conclusiones
- **METODOLOGÍA**

Será un taller dinámico e interactivo, Trabajaremos con las distintas técnicas que conforman la metodología de la educación para la salud (técnicas de investigación en aula, de análisis, expositivas y de desarrollo de habilidades.)
- **CRONOGRAMA**
  - 1.- Eso de la Educación para la salud.... ¿Qué es? (30')

Breve expositiva al respecto
  - 2.- Contenidos psicosociales: ¿Sobre qué nos consultan nuestros pacientes que no es medicina? (10')
    - El entorno social (20')
    - Yo y mi vida: autoestima, autoconocimiento, manejo de emociones (60')
    - Relaciones sociales: comunicación, resolución de conflictos (60')
  - 3.- Conclusiones

11.15-11.30 h:

Aproximadamente en este intervalo se hará un breve descanso de unos 15 minutos entre la parte teórica y la práctica del taller.

13-14.30h: COMIDA

(no incluida en la inscripción. Se concertará un menú para el grupo cerca de la sede donde se realiza la jornada)

14.45- 18 h: 2º Taller teórico-práctico:

***"Elaboración de materiales audiovisuales como herramienta de promoción de la salud".***

- PONENTE: Rosa M<sup>a</sup> Macipe Costa.
- DURACIÓN: 3 horas.
- OBJETIVOS:
  - Conocer la utilidad de la realización de cortos como herramienta de promoción de la salud.
  - Conocer el proceso de elaboración de un producto audiovisual.
  - Aprender el manejo básico de los elementos imprescindibles para crear un cortometraje.
- METODOLOGIA:

El taller contará con dos partes. Una primera que combinará las nociones teóricas con la visualización de cortos y piezas audiovisuales. La segunda parte consistirá en la elaboración por grupos, de una pequeña pieza audiovisual, para poner en práctica los conocimientos adquiridos.

***1. PARTE TEORICO PRÁCTICA (2 HORAS)***

- a) Por qué merece la pena utilizar este recurso como herramienta de promoción de la salud:
- b) Nociones básicas sobre la elaboración de materiales audiovisuales:
  - A. Las necesidades previas a la elaboración del cortometraje (que objetivo tiene, a quien va dirigido, con quien contamos, que necesitaremos)
  - B. Cosas a tener en cuenta a la hora de hacer un guión.
    - El equipo técnico
    - Los actores.
    - Organización del rodaje.

- La banda sonora
- Montaje básico de audiovisuales. .

## 2. PARTE PRACTICA (1 HORA)

Elaboración de una pequeña píldora audiovisual de 1 minuto con los contenidos aprendidos. .

18.00h:

Despedida y cierre jornada. Evaluación.

### **Nota a los asistentes:**

*Se ruega puntualidad en el inicio de la jornada y de cada uno de los talleres, para conseguir el máximo rendimiento y posibilidad de practicar lo aprendido. La disponibilidad horaria de las aulas es limitada.*

Con el Aval científico de Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)



---

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria Avenida de Burgos 39, 1º  
izda. 28036 Madrid. CIF: G82876483

[www.aepap.org](http://www.aepap.org)

[carmensecretariaaepap@gmail.com](mailto:carmensecretariaaepap@gmail.com)