

# #piensaendiabetes

Campaña para el diagnóstico temprano de la diabetes mellitus

**i** La diabetes mellitus tipo 1 es una patología de causa aún no bien conocida y por ello no prevenible, que puede aparecer en personas de cualquier edad, **principalmente niños, adolescentes y adultos jóvenes**, sin distinción de género ni raza.

## Síntomas de la diabetes mellitus tipo 1

Los síntomas de la diabetes aparecen y progresan durante algunos días o semanas, pero no siempre se presentan juntos en todas las personas.



### Adelgazamiento

No explicado por otras causas, e incluso a pesar del apetito aumentado.



### Apetito Aumentado

En algunas ocasiones, especialmente en los niños más pequeños, falta de apetito.



### Sed intensa

Para compensar la pérdida de agua por la orina, incluso durante la noche.



### Necesidad de orinar

Con mucha frecuencia y en grandes cantidades. A menudo, el niño que ya controlaba la orina de noche vuelve a mojar la cama, o si es más mayor, necesita levantarse varias veces a orinar por la noche.



### Cansancio

Puede ser físico (falta de energía, debilidad) o psíquico (apatía, dificultad de concentración). En niños pequeños puede dar lugar a irritabilidad.

Cuando no se diagnostica ni se inicia tratamiento, la enfermedad puede agravarse y dar lugar a una **cetoacidosis diabética**, donde aparece aliento a acetona, náuseas o vómitos, dolor abdominal, deshidratación, respiración acelerada y somnolencia. Esta situación puede ser mortal si no se trata.



## ¡RECUERDA!

Ante una persona que presenta los **síntomas iniciales**, una prueba de glucemia capilar mediante una **tira reactiva** permite valorar la posible existencia de diabetes, **evitando** el retraso en el diagnóstico y la progresión a cetoacidosis diabética.

Por todo esto:

# #1tira1vida

¡Ayúdanos a difundirlo!

